



Geschiedenis

Tijd van de Monniken en Ridders



HET LEVEN

In deze periode veranderde er veel. Het Romeinse geld was niks meer waard en de ruilhandel kwam op gang. Daarnaast vertrokken de mensen vanuit de steden naar het platteland. Hier huurden ze een stukje grond van de landheer. Een deel van de oogst werd vervolgens aan de landheer gegeven. In de kastelen en in de voorburch kwamen diverse beroepen voor. Zo had je bijvoorbeeld ridders, bedienden en de hofnar. Daarnaast leefden de monniken in het klooster en wijdden ze hun leven aan God.

OPDRACHT

Titel: Kookkunsten

Doel: Je oefent hoe een maaltijd er uit ziet in deze periode.

Materialen:

- Pannen
- Ingrediënten naar keuze
- Recept

Instructies:

1. Introductie:

- Monniken, ridders en alle andere mensen aten vaak hetzelfde, soep met brood en wijn.

2. Ontwerpfase:

- Ga eens op zoek naar een recept voor soep.
- Regel de ingrediënten met je groepje.
- Maak de soep klaar en serveer het met brood en "wijn".
- Wil je uitdaging? Maak dan ook eens zelf brood.

3. Afsluiting:

- Is alles eerlijk verlopen? Ben je tevreden en smaakt het goed?