



Voeding en Natuur

Gezond eten



STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken wat de schijf van vijf is.

STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul samen stap 1,2,3 en 4 alvast in.

STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek. Je gaat ontdekken wat de schijf van vijf is en waar deze jou mee kan helpen.

Vul ondertussen stap 5 op het onderzoeksblad in.



STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat? Wat heb je ontdekt? Bedenk eens een dagplanning waarbij je uit elke schijf genoeg eten krijgt.

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Presenteer je eetschema.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.



2023

ISBN 9789083429908

