



## Voeding en Natuur

# Gezond eten



### STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken waarom gezond eten zo belangrijk is.

### STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul samen stap 1,2,3 en 4 alvast in.

### STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek. Je kunt gebruik maken van internet, maar het is natuurlijk leuker om iemand die er verstand van heeft uit te nodigen op school.

Vul ondertussen stap 5 op het onderzoeksblad in.



### STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat? Wat heb je ontdekt? Eet jij zelf al gezond? Wat is gezond om te eten als tussendoortje? Wat is gezond om te drinken? Wat kun je het beste meenemen naar school voor de pauzes?

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

### STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie?

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

