



## Mens en Gezondheid

# Gezond of ongezond?!



### STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken waarom bewegen goed is voor je gezondheid.

### STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul stap 1,2,3 en 4 alvast in.

### STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.

Erik Scherder en anderen zijn erg bezig met het onderzoeken naar het effect van bewegen op je gezondheid. wat is dit effect? Wat is erg belangrijk om te doen? Kun je dan ook ziektes voorkomen of uitstellen?

Vul ondertussen op het onderzoeksformulier stap 5 in.



### STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?

Schrijf jouw advies uit voor anderen. Hou hierbij rekening met de leeftijd. Je spreekt kinderen anders aan dan volwassenen.

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

### STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Deel je advies uit naar anderen en ligt het toe.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

