



## Mens en Gezondheid

# Gezond of ongezond?!



### STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken wat een gezonde levensstijl is.

### STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul stap 1,2,3 en 4 alvast in.

### STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.

Tegenwoordig heeft iedereen het over een gezonde levensstijl. Wat is dat eigenlijk? Ga op onderzoek uit.

Vul ondertussen op het onderzoeksformulier stap 5 in.

### STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?

Welke dingen heb je ontdekt? Het gaat niet alleen om je eten, maar om veel meer dingen. Leg dit uit in een woordweb.

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.



### STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Leg uit wat je ontdekt hebt en leg je woordweb uit. Zijn er nog dingen die je bent vergeten? Voeg ze dan nog toe. Maak er vervolgens een mooie poster van om de gezonde levensstijl te promoten.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

