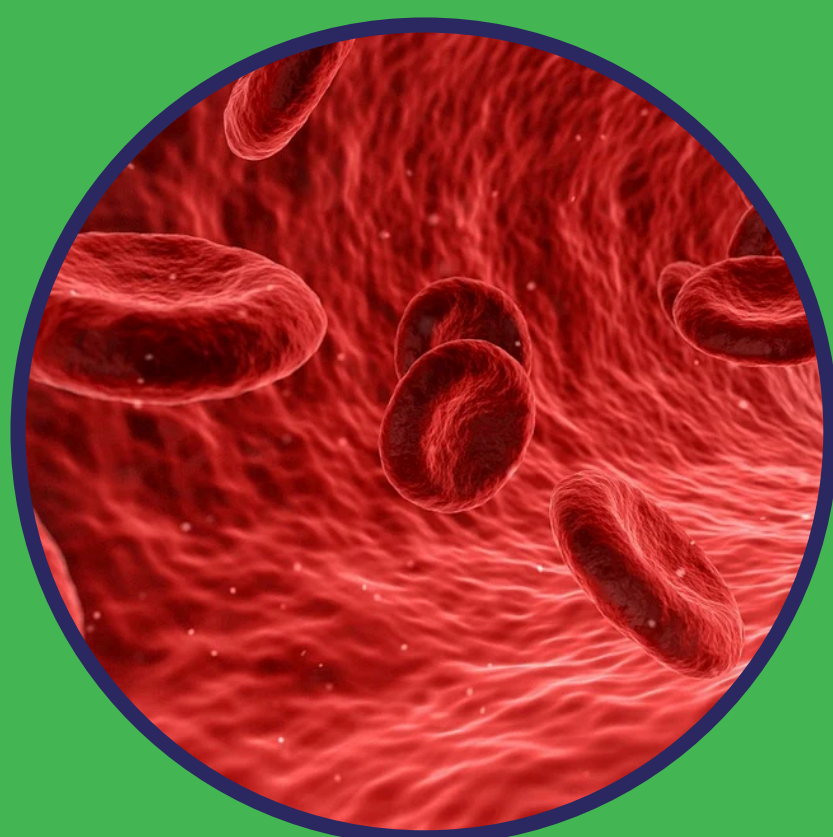




Mens en Gezondheid

Gezond blijven



STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken wat een (zwak) afweersysteem is en wat je daaraan kunt doen.

STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul stap 1,2,3 en 4 alvast in.

STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.

Ieder lichaam heeft zijn eigen afweersysteem. Soms is deze zwak. Wat is je afweersysteem en waarom kan hij zwak zijn? Wat kun je doen om hem optimaal te houden?

Vul ondertussen op het onderzoeksformulier stap 5 in.



STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?

Leg de begrippen afweersysteem en zwak afweersysteem uit. Geef vervolgens tips om je afweersysteem goed te houden.

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Leg uit waar je achter bent gekomen. Is jouw afweersysteem goed denk je?

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

