



Mens en Gezondheid

Goed in je vel



STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken welke emoties er allemaal zijn en waar je ze voelt.

STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul stap 1,2,3 en 4 alvast samen in.

STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.

Welke emoties zijn er allemaal? Hoe ziet je gezicht er dan uit? Hoe ziet je lichaam er dan uit? Waar kun je dat voelen? Wanneer krijg je deze emoties?

Vul ondertussen op het onderzoeksformulier stap 5 in.



STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?

Maak tekeningen van elke emotie en schrijf of stempel erbij wanneer je je zo voelt.

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Gebruik het rollenspel om situaties uit te spelen bij elke emotie.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

