Techniek voor de Klas

Mens en Gezondheid

Gezond of ongezond?!

STAP 1 OPDRACHT

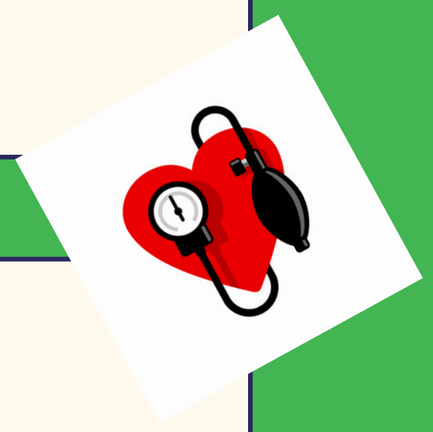
Je gaat ontdekken of jij en je klasgenoten gezond eten.

STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul stap 1,2,3 en 4 alvast in.

STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.
Kinderen van 4 tot 9 jaar elke dag: 150 gram fruit en 100 tot 150 gram groente.
Kinderen van 9 tot 12 jaar elke dag: 200 gram fruit en 150 tot 200 gram groente.
Hou een week lang bij hoeveel kinderen gezond hebben gegeten.
Vul ondertussen op het onderzoeksformulier stap 5 in.



STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?
Maak een mooie tabel of grafiek per dag met het aantal kinderen dat genoeg groente en fruit hebben gegeten. Is er ook een dag die opvalt, omdat veel kinderen het niet halen? Hoe komt dat? Welke dag gaat er juist heel goed en waarom?
Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Leg uit wat je ontdekt hebt en leg je tabel of grafiek uit.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

© 2023