



Energie, water en veiligheid

Energie



STAP 1 OPDRACHT

Je gaat ontdekken hoe jij met je lichaam energie kunt maken.

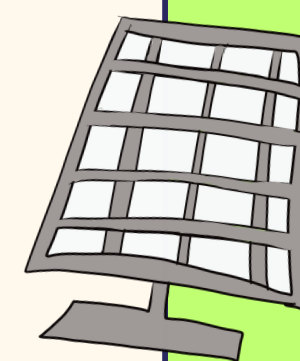
STAP 2 VOORBEREIDING

Pak een onderzoeksblad en vul samen stap 1,2,3 en 4 alvast in.

STAP 3 HET ONDERZOEK

Nu ga je bezig met het onderzoek.

Jij kunt ook energie maken met je lichaam. Dit doe je bijvoorbeeld met je eten en door te bewegen. Waar zorgt deze energie dan voor in je lichaam? Hoe zorg je ervoor dat je meer energie krijgt?



STAP 4 HET RESULTAAT

Wat is het resultaat?

Wat heb je allemaal ontdekt? Maak een collage met allemaal plaatjes en tekeningen waarop je kunt zien dat je lichaam energie maakt. Hoe kun je meer energie krijgen, als je moe bent?

Vul dit in bij stap 6 op het onderzoeksblad.

STAP 5 CONCLUSIE

Conclusie

Wat is jullie conclusie? Leg uit hoe je lichaam energie maakt en hoe je meer energie kunt krijgen.

Vul dit in bij stap 7 op het onderzoeksblad.

